

TEAM SPIRITS《努力・勤勉・犠牲》



初心者大歓迎！

《上手いかどうかじゃない！上手くなるかどうかだ！》

FC KOUSEN



活動日：火水金土日
場所：新グラウンド(人工芝)



2015春季総合体育大会第3位
2018春季総合体育大会ベスト8



3年：26名 2年：21名 1年：17名
マネージャー7名 合計71名



赤松大樹(高穂中学出身・MIOびわこ滋賀U-15)

Q：サッカー部の活動について教えてください。

A：光泉カトリック高校サッカー部は、週5日活動しています。平日の練習時間は2時間程度で、週末は公式戦やトレーニングマッチなど試合があります。

Q：クラブの雰囲気はどうですか。

A：各学年仲良く、先輩後輩の関係もいい感じです。小学校からずっとサッカーを続けてきた人だけでなく、高校からサッカーを始めた人もいますが、みんながみんなを応援する雰囲気があります。

Q：部員は上手な人ばかりですか。

A：高校から始めた人もいるのでそんなことはありません。光泉カトリック高校サッカー部は、「上手いかどうか」ではなく「上手くなるかどうか」、「強いかどうか」ではなく「強くなるかどうか」という考えを大切に活動しています。初心者でも大歓迎です。

Q：光泉のサッカーはどのようなサッカーですか。

A：一言でいうと、「ボールを握り続けるサッカー」です。相手の状況を見てパスとドリブルを使い分けて、チーム全員でボールを保持しながらゴールを目指すことを目標に掲げています。

Q：どのような練習をしていますか。

A：特別変わった練習をしているわけではありませんが、細かなルールが設定されているメニューが多いですね。ボールタッチの回数や、グリッドの中的人数制限、ゴールを目指すための方法などです。状況を見極め、判断しプレーを選択するといった試合で必要とされる力を養うための練習がとにかく多いです。

Q：練習は厳しいですか。

A：フィジカルトレーニングもあり、体力的にしんどいトレーニングもありますが、それよりも状況判断を鍛えるトレーニング多いので、とにかく頭が疲れます。



小西真翔(信楽中学出身・セゾンFC)



亀原 陽翔(栗東西中学出身・栗東FC)

Q：勉強と部活の両立はできますか。

A：平日の練習時間は2時間程度なので、練習後に勉強をする時間は十分にあると思います。また、通学の電車の通で英単語を覚えるなど工夫している部員もいます。週に2日オフの日があるので、計画的に学習を進めています。

Q：放課後の特別講習は受講できますか。

A：できます。部員の中には、特別講習に参加してからグラウンドに出てくる人もいます。

Q：サッカー部に入ってよかったですか。

A：よかったと思います。仲間と目標に向かって一緒に活動する中で、充実した高校生活を送ることができています。また、練習や試合を通じて、人間的にも成長していると実感しています。さらに、「国語」や「数学」といった教科と同じように「サッカー」という競技を学んでいく中でサッカーの面白さや奥深さに気づき、ますますサッカーが好きになりました。



光泉カトリック高等学校サッカー部